



Olimpiada Prawosławnej Wiedzy Religijnej 2024/2025  
**„Wielki Post jako czas odrodzenia duchowego”**

Zagadnienia:

- 1) Znaczenie postu w życiu człowieka według Pisma Świętego
- 2) Post w nauczaniu ojców pustyni
- 3) Post duchowy i cielesny – znaczenie i ogólne zasady
- 4) Posty jednodniowe i wielodniowe w tradycji prawosławnej
- 5) Historia kształtowania się Triodionu Postnego
- 6) Okres przygotowawczy do Wielkiego Postu – struktura i znaczenie
- 7) Niedziela celnika i faryzeusza – treść, kontekst biblijny i recepcja w hymnografii
- 8) Niedziela syna marnotrawnego – treść, kontekst biblijny i recepcja w hymnografii
- 9) Sobota rodzicielska mięsopustna – znaczenie i treść nabożeństwa
- 10) Niedziela Sądu Ostatecznego – treść, kontekst biblijny i recepcja w hymnografii
- 11) Tydzień seropustny – przebieg i treść tekstów liturgicznych
- 12) Niedziela wygnania Adama z Raju – treść, kontekst biblijny i recepcja w hymnografii
- 13) Obrzęd przebaczenia win – historia i znaczenie
- 14) Treść i sposób recytacji modlitwy św. Efrema Syryjczyka
- 15) Ogólna struktura Wielkiego Postu
- 16) Czas trwania postu – znaczenie czterdziestu dni
- 17) Reguły żywieniowe Wielkiego Postu według typikonu
- 18) Wielki Post jako czas przygotowania do chrztu
- 19) Wielki Kanon Pokutny jako szkoła pokajania
- 20) Biblijne postaci i wydarzenia w treści Wielkiego Kanonu Pokutnego
- 21) Liturgia uprzednio poświęconych Darów – znaczenie i przebieg nabożeństwa
- 22) Cud św. Teodora Tyrona i poświęcenie koliwa
- 23) Żywot i duchowe dziedzictwo św. Grzegorza Palamasa
- 24) Żywot i duchowe dziedzictwo św. Jana Klimaka
- 25) Żywot i duchowe dziedzictwo św. Marii Egipcjanki
- 26) Historia i treść czytań biblijnych niedziel Wielkiego Postu
- 27) Znaczenie i treść nabożeństwa I Niedzieli Wielkiego Postu
- 28) Znaczenie i treść nabożeństwa II Niedzieli Wielkiego Postu
- 29) Znaczenie i treść nabożeństwa III Niedzieli Wielkiego Postu
- 30) Znaczenie i treść nabożeństwa IV Niedzieli Wielkiego Postu

- 31) Znaczenie i treść nabożeństwa V Niedzieli Wielkiego Postu
- 32) Historia i treść nabożeństwa czuwania Marii (*Marino stojanie*)
- 33) Historia, treść i praktyka sprawowania Akatystu ku czci Bogurodzicy
- 34) Postać Łazarza w tekstach liturgicznych tygodnia palmowego
- 35) Wskrzeszenie Łazarza – historia biblijna i znaczenie wydarzenia
- 36) Sobota Łazarza jako antycypacja Paschy
- 37) Nauka o dwóch naturach Jezusa Chrystusa w hymnografii Soboty Łazarza
- 38) Nabożeństwo Niedzieli Palmowej
- 39) Ogólny przebieg Wielkiego Tygodnia
- 40) Struktura i treść nabożeństw Wielkiego Poniedziałku, Wtorku i Środy
- 41) Struktura i treść nabożeństw Wielkiego Czwartku
- 42) Struktura i treść jutrzni Wielkiego Piątku
- 43) Struktura i treść królewskich godzin Wielkiego Piątku
- 44) Struktura i treść wieczerni Wielkiego Piątku
- 45) Struktura i treść jutrzni Wielkiej Soboty
- 46) Struktura i treść Liturgii Wielkiej Soboty
- 47) Obecność ikony Chrystusa-Oblubieńca w praktyce liturgicznej
- 48) Postać grzesznicy w hymnografii Wielkiego Tygodnia
- 49) Postać Judasza w hymnografii Wielkiego Tygodnia
- 50) Mistyczna wieczerza w hymnografii Wielkiego Tygodnia
- 51) Obmycie nóg w hymnografii Wielkiego Tygodnia i praktyce
- 52) Znaczenie czci oddawanej Krzyżowi Chrystusowemu
- 53) Postać apostoła Piotra w hymnografii Wielkiego Tygodnia
- 54) Postać łotra w hymnografii Wielkiego Tygodnia
- 55) Znaczenie liturgiczne Płaszczanicy i jej wykorzystanie w różnych tradycjach
- 56) Płacz Bogurodzicy w kanonie św. Symeona Metafrastesesa
- 57) Wielka Sobota jako dzień szabatu w hymnografii Wielkiego Tygodnia
- 58) Życiodajny Grób Chrystusa w hymnografii Wielkiego Tygodnia
- 59) Zstąpienie Chrystusa do otchłani w hymnografii Wielkiego Tygodnia
- 60) Zmartwychwstanie Chrystusa w hymnografii Wielkiego Tygodnia